

**Name:** Claudia Granit

**(Rad)Sportart:** Triathlon

**Wohnort:** Tulln

**Geboren:** 25.02.1967

**CTT-Mitglied seit:** Sommer 2018



**Mein Motto:**

Aufgeben ist keine Option!

**Wann und wieso hab ich mit dem (Rad)Sport angefangen:**

Um fit zu bleiben...

**Meine schönsten Bewerbe/Erfolge:**

Verschiedene Marathons, z.B. Athen, Wien, Jerusalem, Ironman Austria und andere Triathlons

**Meine großen Ziele:**

Immer besser zu werden...

**Meine Vorbilder:**

Sogenannte Agegrouper (Triathleten meines Alters, die bessere Leistungen erbringen als ich!

**Wie würde man mich in drei Worten beschreiben:**

Ehrgeizig – großes Durchhaltevermögen – sehr geduldig

**Meine negativen Eigenschaften:**

Etwas „schlampert“ haushaltstechnisch ;-)

**Wie sieht mein perfekter (Trainings-)Tag aus:**

Radfahren mit der Gruppe (auch Wagram ☺)

**Welchen Stellenwert hat Sport für mich:**

Sehr großen!

**Wie wichtig ist mir richtige Ernährung:**

Könnte besser sein – ich liebe Süßes! ☹

**Meine Bikes:**

Cervelo P2 Triathlonrad, Amira – Rennrad

**Meine liebsten Bewerbe:**

IM 70.3 St. Pölten, IM AUSTRIA

**Meine liebsten/schönsten Strecken/Gegenden:**

Mallorca, Gegend um Tulln (die ich bis jetzt kenne), Kärnten, St. Pölten

Ich kenne erst mehr Strecken seit letzten Sommer - davor war der Donauradweg meine liebste Route ☺