

Name: Tom BINDER

(Rad)Sportart: Rennrad, Crossbike

Wohnort: Königstetten

Geboren: 1983

CTT-Mitglied seit: 2018



Mein Motto:

Genieße die Ruhe, kämpfe gegen deinen Schweinehund, werde besser

Wann und wieso hab ich mit dem (Rad)Sport angefangen:

Angefangen mit dem Radsport (Mountainbike, Down Hill) habe ich in der Jugend um die Freiheit & Natur zu genießen; nach ein paar Jahren Pause wegen dem Studium/Arbeit, habe ich 2014 wieder versucht den Weg zurück aufs Rad zu finden, diesmal aber auf die Straße.

Meine großen Ziele:

Erste kleine Amateur Radrennen, eventuell ein Sprint Triathlon im Herbst 2019

Meine Vorbilder:

Dzt keine

Wie würde man mich in drei Worten beschreiben:

Streben nach Freiheit

Meine negativen Eigenschaften:

Fehlendes Durchhaltevermögen

Wie sieht mein perfekter (Trainings-)Tag aus:

In den Ersten Sonnenstrahlen aufs Rad und bis zum Sonnenuntergang die Landschaft genießen

Welchen Stellenwert hat Sport für mich:

Stressabbau, Gesundheitsförderung

Wie wichtig ist mir richtige Ernährung:

Genießer, nicht unbedingt sportorientiert

Meine Bikes:

CUBE Attain GTC Race Disc 2018

Meine liebsten Bewerbe:

Dzt keine

Meine liebsten/schönsten Strecken/Gegenden:

Wien – Tulln Donauradweg

Tulbinger Kogl - Dopplerhütte